



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Tim Hortons 85 boul. Brien 13h00
2	3 Activités libres 13h00 à 16h00	4 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Café Rencontre 13h00 à 16h00	5 Cinéma Triomphe Coût : 5,00\$ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Activités libres 13h00 à 16h00 & Atelier Mon Oncle Daniel Coût : 10\$ « massage » <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Quilles-G-Plus Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	8
9	10 Activités libres 13h00 à 16h00	11 Tournoi Uno, cribb, Skip bo 13h00 à 16h00	12 Tournesol en Chanson 13h00 à 16h00	13 Activités libres & Planification repas collectif 13h00 à 16h00	14 Repas collectif 10h00 à 13h00 Coût : 6.00\$ Dîner seulement 12h00 à 13h00 Coût : 8,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Tim Hortons 85 boul. Brien 13h00
16	17 Crudités & ciné 13h00 à 16h00	18 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Méditation Pleine conscience 13h00 à 16h00	19 Salon du Livre Palais des Congrès Coût : 12\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> 12h30 à 16h00	20 Créativité 13h00 à 16h00	21 Dîner Galleries Rive-Nord & M. Puff 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités Libres 13h00 à 16h00	22
23	24 Jeux de société & Jeux de poche 13h00 à 16h00	25 Rencontre de CA Discussion partage sur « L'intelligence artificielle » 13h00 à 16h00	26 Activités libres 13h00 à 16h00	27 La composition d'une Chanson collective 13h00 à 16h00	28 BINGO 13h00 à 16h00	29 Tim Hortons 85 boul. Brien 13h00

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI.
APPORTER VOTRE LUNCH

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30