



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE FÉVRIER 2026						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Café Rencontre « Prévention du Suicide » 13h00 à 16h00	3 Chœur de Chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux Membres Inscrits</i>	4 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Atelier avec ACEF « Budget & programmes gouvernementale » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Restaurant L'Étoile Remise de 5,00\$ 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	7
8	9 Atelier avec Action Autonomie « Vieillessement & santé mentale » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Chœur de Chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux Membres inscrits</i>	11 Mon estime, mon trésor 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	13 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
15	16 Jeux de société 13h00 à 16h00	17 Chœur de Chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux Membres Inscrits</i>	18 Fermé pour la journée	19 Activités libres 13h00 à 16h00 & Achats pour repas collectif 13h00 à 16h00	20 Préparation repas 9h45 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner collectif seulement 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	21
22	23 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	24 Activités libres 13h00 à 16h00	25 Discussion Partage « Santé Mentale » 13h00 à 16h00	26 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	27 BINGO 13h00 à 16h00	28 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00

**NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI, À PARTIR DE 11H30
 APPORTER VOTRE LUNCH**



Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité 2) D'avoir payé lors de l'inscription, 3) Notez que les activités débutent à 13h30