



Tournesol de la Rive-Nord
294, boul. Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER 2026						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29 Congé des fêtes	30 Congé des fêtes	31 Congé des fêtes	1 	2 Congé des fêtes	3
4	5 Retrouvailles 13h00 à 16h00	6 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux membres inscrits</i>	7 Tournois divers 13h00 à 16h00	8 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Galeries Rive-Nord Remise de 5,00\$ 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	10
11	12 Brin de Jasette 13h00 à 16h00	13 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux membres inscrits</i>	14 Activités libres 13h00 à 16h00	15 Marche aux Sentiers de la Presqu'île 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	17
18	19 Atelier « Santé sexuelle et affective en contexte de vieillesse » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux membres inscrits</i>	21 Café Rencontre 13h00 à 16h00	22 Rencontre spéciale Pour faire le choix du nouveau logo-image du Tournesol de la Rive-Nord 13h00 à 16h00	23 BINGO 13h00 à 16h00	24
25	26 Discussion partage 13h00 à 16h00	27 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réserver aux membres inscrits</i>	28 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	29 Activités libres & achats pour repas collectif 13h00 à 16h00	30 Préparation repas 9h45 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner collectif seulement 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	31

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI À PARTIR DE 11h30
APPORTEZ VOTRE LUNCH



Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :
 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30