



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2026						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	3  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	4 Brin de Jasette 13h00 à 16h00	5 Marche aux Sentiers de la Presqu'île 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Restaurant McDonald 12h00 à 13h00 Remise: 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	7
8 Journée internationale de la femme	9 Café Rencontre 13h00 à 16h00	10  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	11 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Atelier sur la Santé Mentale 13h00 à 16h00	13 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
15 	16 Discussion partage 13h00 à 16h00	17 Bonne St-Patrick Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	18 Visite à L'Oratoire St-Joseph 11h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Activités libres & achats pour Repas collectif 13h00 à 16h00	20 Préparation repas 9h45 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner collectif seulement 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	21
22	23 Tournoi 13h00 à 16h00	24  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	25 Créativité de Pâques 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Cabane à sucre Coût :20.00\$ 11h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 BINGO 13h00 à 16h00	28 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
29	30 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	31  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	AVRIL 2025			4 Joyeuses Pâques 
			1 Méditation Pleine Conscience 13h00 à 16h00	2 Restaurant Le Petit Québec 12h00 à 13h00 Remise: 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	3 CONGÉ De Pâques 	

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI À PARTIR DE 11h30
APPORTEZ VOTRE LUNCH

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30