



Tournesol de la Rive-Nord
 294, boul. Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608



PROGRAMMATION DU MOIS D'AVRIL 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	30 Mon Suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	31 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	1 Méditation Pleine conscience 13h00 à 16h00	2 Restaurant Le Petit Québec 12h00 à 13h00 Remise : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	3 Congé De Pâques 	4
5	6 Congé De Pâques 	7 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	8 Activités Libres & Massage Daniel 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Discussion Partage 13h00 à 16h00	10 Brin de Jasette 13h00 à 16h00	11 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
12	13 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	15 Conférencière Caroline Lemieux Santé Mentale 1/6 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Activités Libres & Jeu de poches 13h00 à 16h00	17 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	18
19 Bonne Semaine de l'action Bénévole	20 Marche Île-Lebel 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	22 Atelier Santé Mentale 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Activités Libres & Achats dîner collectif 13h00 à 16h00	24 Préparation repas 9h45 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner collectif seulement 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi 13h00 à 16h00	25 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
26	27 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	28 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	29 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	30 BINGO 13h00 à 16h00	1 MAI Restaurant Le Café des Cours 12h00 à 13h00 Remise 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	2

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI À PARTIR DE 11H30
APPORTEZ VOTRE LUNCH

Joyeuses Pâques
Bon début de printemps à vous tous !

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30