



Tournesol de la Rive-Nord
294, boul. Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS JUIN 2026						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Atelier Santé Mentale 13h00 à 16h00	2 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	3 Marche Parc-Nature Pointe-aux-Prairies 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4 Jeux Extérieurs 13h00 à 16h00	5 Burger TRN 12h00 à 13h00 Coût 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programation 13h00 à 16h00	6 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
7	8 Atelier Fraude-Arnaque 13h00 à 16h00	9 Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	10 Discussion Partage 13h00 à 16h00	11 Mini-Putt Terrebonne 13h00 à 16h00 Coût : 6,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Activités Libres 13h00 à 16h00	13
14 AGA Apportez votre bouteille d'eau SVP	15 Assemblée Générale Annuelle Centre à Nous 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Brin de jasette 13h00 à 16h00	17 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Conférencière Caroline Lemieux Santé Mentale 3/6 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 BINGO 13h00 à 16h00	20 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00
21 BONNE FÊTE DES PÈRES 	22 Marche Parc de l'Île-Lebel 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Party de la St-Jean Hot-dogs: 3,00\$ 12h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 BONNE ST. JEAN-BAPTISTE Congé	25 Activités Libres 13h00 à 16h00	26 Préparation repas 9h45 à 12h00 Coût: 6,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner collectif seulement 12h00 à 13h00 Coût: 8,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> KARAOKE 13h00 à 16h00	27
28	29 Café Rencontre 13h00 à 16h00	30 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	1 JUILLET BONNE FÊTE DU CANADA Congé	2 JUILLET Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût: 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	3 JUILLET Apportez votre dîner 12h00 à 13h00 Programation (août & septembre) 13h00 à 16h00	4 Tim Horton 85, boul. Brien 13h00

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI À PARTIR DE 11H30
APPORTEZ VOTRE LUNCH

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30