

# Honorer le passé ...

en continuant de faire fleurir !



*« Rien n'était parfait au départ...  
mais c'était vivant, vrai, et porteur. »*



*De quelques visages au départ...*

*à plus de 850 personnes qui ont fleuri au fil des années.*



**Merci Richard !**



**Le Tournesol de la Rive-Nord, Rapport d'activités 2025-2026**

# Table des matières

Avis de convocation de l'assemblée générale annuelle	3
Propositions de l'ordre du jour de l'AGA	4
Mot du directeur	5
Les membres du conseil d'administration et la gestion du Tournesol	6
Les membres du Tournesol / L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord	7
Bilan des activités	8
« Projet spécial »	9
Les ateliers offerts aux membres	10
Les formations offertes au personnel et aux bénévoles / Activités grand public	11
Conférences et sensibilisation / Représentations extérieures/ La vie associative	12
L'implication dans le milieu	13
Les stagiaires / La promotion du Tournesol	14
Commanditaires et dons / Initiative des membres	15
Programme d'aide et d'accompagnement social / Les bénévoles	16
Rétrospectives 2025-2026 / Perspectives 2026-2027	17
Merci Richard	18
Impacts économiques	19
Nos coordonnées	20

Il y a 8 critères qui définissent l'action communautaire autonome ACA et vous les retrouverez tout au long de la lecture de notre rapport d'activités

- 1- Être un organisme à but non lucratif
- 2- Être enraciné dans sa communauté
- 3- Entretenir une vie associative et démocratique
- 4- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- 5- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- 6- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme, qui favorise la transformation sociale
- 7- Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
- 8- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public





Le Tournesol  
*de la Rive-Nord*

Repentigny, le 22 mai 2026

**Avis de convocation à l'assemblée annuelle 2026**

**Lundi, le 15 juin à 13h30**

**Centre à nous, Pavillon Desjardins, Salle Charles Émile Rivest, 6<sup>ème</sup> étage,  
50 rue Thouin, Repentigny**

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à notre 34<sup>e</sup> assemblée générale annuelle.

Lors de notre assemblée générale annuelle, nous vous présenterons le bilan de la dernière année, le rapport financier 2025-2026 ainsi que les perspectives 2026-2027.

Il y aura élection de quatre (4) personnes aux postes d'administrateurs au sein du conseil d'administration. Pour être membre en règle et voté à l'assemblée générale, la cotisation annuelle de 10 \$ doit être payée avant le 31 mai, autant pour les renouvellements que pour les nouvelles adhésions.

Nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence avant le **8 juin 2026**, par courriel à [louise@letournesoldelarivenord.com](mailto:louise@letournesoldelarivenord.com) ou par téléphone au (450) 657-1608.

Les documents pertinents seront transmis par voie électronique aux personnes qui auront confirmé leur présence.

*Votre participation est toujours aussi importante!*

Danielle Perret  
Secrétaire

Richard Miron  
Directeur



## Proposition d'ordre du jour pour l'Assemblée générale annuelle

### LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD

15 juin 2026 à 13h30

1. Ouverture de la rencontre
2. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal de l'AGS et l'AGA du 25 juin 2025
5. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2025-2026
6. Présentation et adoption des perspectives 2026-2027
7. Présentation et dépôt du rapport financier 2025-2026
8. Nomination d'un auditeur externe pour l'année 2026-2027
9. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2026-2027
10. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'élection
11. Élection des membres du conseil d'administration
12. Souhaits de l'assemblée
13. Levée de l'assemblée



# Mot du directeur

C'est avec une émotion particulière que je m'adresse à vous cette année pour la présentation de notre rapport annuel. Ce document témoigne, une fois de plus, d'une période riche en réalisations et en avancées significatives pour Le Tournesol de la Rive-Nord.

La réussite de nos objectifs n'est pas le fruit du hasard, mais celui d'un effort collectif. Je tiens à saluer le dévouement de l'équipe de travail Louise et Gabrielle qui sont mes alliées depuis de nombreuses années. Jour après jour, votre engagement et votre expertise permettent de transformer notre mission en actions concrètes et humaines. Je souhaite également la bienvenue à Stéphanie, notre toute nouvelle recrue.

C'est aussi un privilège pour nous de vous présenter notre nouveau site internet ainsi que notre nouvelle image de marque, dont notre nouveau logo.

Je veux souligner l'apport inestimable et exceptionnel des membres qui s'impliquent de plus en plus dans « leur milieu de vie ». Au fil des ans, nous avons nourri un sentiment d'appartenance au groupe d'entraide, de telles sortes que des membres se voient même la fin de semaine, à l'extérieur de l'organisme.

Sur une note plus personnelle, ce rapport revêt une importance historique pour moi, car après 31 ans au sein de cette magnifique organisation, le moment est venu pour moi de tirer ma révérence pour-une douce retraite.

Je quitte donc mes fonctions avec un immense sentiment de fierté, non sans un pincement au cœur. En regardant le chemin parcouru depuis ces trois décennies, je vois un organisme qui a su se bâtir, grandir, se solidifier et devenir une référence incontournable. Avoir amené Le Tournesol de la Rive-Nord là où il est aujourd'hui a été le plus grand honneur de ma carrière. Je pars l'esprit tranquille, sachant que les bases sont solides et que l'avenir de l'organisme est entre bonnes mains.

Bien sûr que je viendrai faire mon tour, car après tout c'est ma deuxième maison ici...

Au plaisir de se revoir !

  
Directeur



# Les membres du conseil d'administration



## Rangée arrière

Francine Denis, Trésorière

Richard Miron, Directeur (siège d'office aux réunions du c.a.)

Sylvie Chartrand, Administratrice

Gilles-Richard Morin, Administrateur

Rita Boucher, Vice-présidente

## Rangée avant

France Dandurand, Administratrice

Pierre Themens, Président

Danielle Perret, Secrétaire

- ✧ Nous avons 5 membres utilisateurs de services
- ✧ et 2 membres issus de la communauté.



Critères 2-8

## La gestion du Tournesol

Le conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises au cours de l'année afin de tenir ses rencontres régulières. Ces moments ont permis d'analyser divers dossiers et de prendre des décisions importantes pour soutenir l'évolution de notre mission.



Critères 4-8

Nous tenons à souligner l'engagement, la rigueur et la précieuse contribution des membres du conseil d'administration. Leur présence active et leur dévouement constant demeurent des atouts essentiels pour la vitalité de notre organisme.



# Les membres du Tournesol

Conformément aux objets de la charte « *Offrir un lieu de rencontre pour les personnes de la MRC L'Assomption qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* »

L'année de référence au Tournesol de la Rive-Nord est du 1er avril au 31 mars. Pour être membre votant à l'AGA, il faut payer sa cotisation annuelle de 10\$ avant le 31 mai de l'année de référence. En respectant le rythme de chacun, nous pouvons accueillir toute personne qui voudrait intégrer le groupe pendant l'année.

**18 personnes ont été accueillies  
afin d'intégrer le groupe d'entraide**

Au 31 mars 2026

**73 membres**

## L'équipe du Tournesol



Richard Miron

Directeur

Gabrielle Allard

Intervenante / adjointe

Louise Lefebvre

Animatrice /  
projets spéciaux

Stéphanie Gingras

Intervenante/animatrice

10 mars 2026

**« Le plus grand bien que nous puissions faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse,  
mais de leur révéler la leur. »**

— Louis Lavelle



# Bilan des activités 2025-2026

Conformément aux objets de la charte « *Offrir une variété d'activités et services qui répondent aux besoins des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* », voici ce que nous avons offert:

Cette année il y a eu 470 activités et 3820 présences

## Volet politique et social

- ✧ Assemblée générale annuelle
- ✧ Le regroupement des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière (IMPACT)
- ✧ Le Tournesol entre nous
- ✧ Programmation
- ✧ Journée avec le Rocasml
- ✧ Nutri Québec et l'université Laval, habitudes alimentaires de la population québécoise - suivi

## Volet sorties extérieures

- ✧ Divers restaurants
- ✧ Cabane à sucre
- ✧ Concert/Pique-nique Bach à Aznavour
- ✧ Oratoire St-Joseph
- ✧ Navette Fluviale au Vieux-Port
- ✧ Gala reconnaissance
- ✧ Spectacle santé mentale Berthier

## Volet croissance personnelle

- ✧ Différents ateliers
- ✧ Mon suivi mon bien-être
- ✧ Méditation pleine conscience
- ✧ Approche alternative en santé mentale
- ✧ Dîner collectif

## Volet échange

- ✧ Café rencontre & discussion partage
- ✧ Brin de jasette
- ✧ Feu de camp guimauve
- ✧ Retrouvailles
- ✧ Dîners libres

## Volet loisirs/événements

- ✧ Dîner champêtre,
- ✧ Dîner de la St. Jean
- ✧ Activités libres
- ✧ Noël, St-Valentin, Halloween
- ✧ Jeux de société et tournoi
- ✧ Ateliers de créativité
- ✧ Le Tournesol en chansons
- ✧ DVD popcorn/choco & cinéma Triomphe
- ✧ Fais-moi un dessin
- ✧ Épluchette de blé d'Inde
- ✧ Bingo, Quilles
- ✧ Composition d'une chanson collective
- ✧ Atelier massage sur chaise

## Volet activités physiques

- ✧ Marches extérieures, divers sentiers
- ✧ Cardio
- ✧ Plusieurs corvées

L'approche «Par et Pour» signifie que les actions d'un organisme communautaire sont pensées, décidées et mises en œuvre par les personnes directement concernées, et pour leur propre bénéfice collectif. Elle repose sur la participation active, l'autodétermination et la valorisation du savoir, d'expérience des individus impliqués. Cette philosophie renforce le pouvoir d'agir et favorise une transformation sociale ancrée dans les besoins réels du milieu.



# Projet spécial

Merci pour ce nouveau partenariat entre le Tournesol de la Rive-Nord et le Centre de services scolaire des Affluents.

Le Centre la Croisée, Éducation des adultes, nous a offert un programme de participation sociale, des ateliers hebdomadaires «Chœur de chants» offerts à chaque mardi après-midi par Catherine Latendresse, professeure et Musicienne.

Ces ateliers sont inscrits dans notre programmation mensuel de janvier à juin 2026 inclusivement. Bonne nouvelle et selon un sondage, cet expérience vocale, se poursuivra en septembre 2026.

## Les bienfaits sur la santé mentale :

- ❖ Réduction du stress et de l'anxiété : Diminution de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque, offrant une évasion et un calme.
- ❖ Gestion des émotions : Aide à l'expression émotionnelle, la dépression et l'humeur.
- ❖ Stimulation cognitive : Amélioration de la mémoire, de l'attention et de la concentration.
- ❖ Renforcement social : Favorise la communication non verbale et les liens sociaux.

## Moments d'inspiration



# Les ateliers offerts aux membres

Conformément aux objets de la charte « Transmettre de l'information et valoriser la formation chez les membres afin de favoriser la reprise du pouvoir sur leur vie », voici ce que nous avons offert malgré le manque de financement habituel.

Malheureusement, dû à des coupures budgétaires, le centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) a retiré l'enveloppe pour les formations aux organismes en santé mentale. Suite à ces nouvelles, nous sommes retournés vers d'autres organismes pour nous alimenter avec des sujets touchant nos membres, tels que :



**Action autonome** à la défense des droits des personnes utilisant ou ayant utilisé des services en santé mentale.

L'organisme nous a offert un atelier sur le « vieillissement et la santé mentale et le respect des droits ».

Le 9 février 2026 une belle activité a été présentée par Jean François Plouffe.

Merci pour cette rencontre informative sur « le vieillissement et la santé mentale ».



**Le Néo** organisme communautaire autonome lanaudois qui œuvre sur le plan du bien-être et de saines habitudes de vie affective et sexuelle. L'organisme nous a offert un atelier sur la « santé sexuelle en contexte de vieillissement ». Le 19 janvier 2026 nous avons accueilli Audrey Aucoin pour une après-midi intéressante remplie de drôle d'anecdotes, de beaux échanges et quelques questions intimes.



Critère 6

Remerciements à nos partenaires:

Action Autonomie et Le Néo

# Les formations offertes au personnel

Conformément aux objets de la charte « *Transmettre de l'information et valoriser la formation chez les membres afin de favoriser la reprise du pouvoir sur leur vie* », voici ce que nous avons offert :

- ✧ Emploi et Développement social Canada: Sessions de formation pour le programme Nouveaux Horizons pour les aînés - Projets Communautaires et Appliquer en ligne (Louise)
- ✧ Midi à savoir : Mémoire et santé cognitive, comprendre pour mieux intervenir
- ✧ Naviguer le système, mobiliser le changement, CDC MRC L'Assomption
- ✧ Transformation à l'ère numérique, CRFL

# Les formations offertes aux bénévoles

Deux membres bénévoles à l'accueil ont participé à une formation avec le logiciel EXCEL en collaboration avec le Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière (CIPL).

Merci Julie Huberdeau pour le soutien à l'apprentissage.



# Activités grand public



Critères 2

Conformément aux objets de la charte « Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions » et « Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation »

Dans le cadre d'une activité réalisée en collaboration avec L'Envol de Berthier, plusieurs membres du Tournesol de la Rive-Nord ont eu la chance d'assister, le 7 mai 2025, au spectacle de Monsieur Laura, Océane de son prénom. À travers une performance touchante, authentique et remplie d'humanité, Océane a su mettre en mots son parcours, sa réalité et les enjeux liés à la santé mentale avec beaucoup de sensibilité. Ce moment culturel et rassembleur a permis aux participants de se reconnaître dans certaines émotions, d'ouvrir des discussions et de vivre un moment à la fois émouvant, inspirant et porteur d'espoir. Cette sortie a également favorisé les échanges, le sentiment d'appartenance et l'ouverture à différentes façons d'exprimer son vécu. Un grand merci à L'Envol de Berthier et à Carole Bellerose pour cette belle invitation.



# Conférences et sensibilisation

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

Le 13 juin au Centre Communautaire Roussin « Ensemble contre la maltraitance des aînés »

Nous avons participé à une belle après-midi, conférence, pièce de théâtre « La Vieille Vie », mettant en vedette « Mononcle Daniel » suivi d'un spectacle d'humour autour de « Ben & Jarod ». Merci pour l'invitation, *Chantal Rouleau, Ministre responsable de la Solidarité et l'Action communautaire.*

Le 18 Février journée de réflexion du *Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière ROCASML*

## Représentations extérieures



Critère 2

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* ».

Nous avons participé à 16 rencontres qui totalisent 314 personnes rejointes. Nous pouvons en nommer quelques-unes : IMPACT, ROCASML, CDC MRC L'Assomption, Comité de désencombrement

## La vie associative



Critère 3

- ❖ Souper des membres du Conseil d'administration et du personnel
- ❖ 1 membre participe au conseil d'administration de Pleins Droits de Lanaudière
- ❖ 1 membre est délégué de l'IMPACT Regroupement des utilisateurs de services en santé mentale de Lanaudière
- ❖ Coanimation d'activités
- ❖ Covoiturage et transport lors d'activités extérieures
- ❖ Participation « Soirée reconnaissance des bénévoles de la ville de Repentigny »
- ❖ Corvée de l'automne et du printemps
- ❖ Encore une fois, merci aux membres pour votre volonté de maintenir le «**PAR et POUR**» qui sont toujours aussi présents au sein de l'organisme.



# L'implication dans le milieu



Critères 2-7

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

L'implication dans le milieu d'un organisme communautaire est un élément essentiel pour assurer sa visibilité et favoriser la concertation auprès des différents partenaires du milieu.

Les efforts poursuivis constituent un moyen efficace qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de notre territoire. C'est aussi pour répondre à ce mandat que nous sommes impliqués dans différents comités, afin d'y faire connaître les opinions et les préoccupations des membres. C'est pour ces raisons que nous participons à différentes rencontres toutes aussi importantes les unes que les autres.

## AU NIVEAU LOCAL

Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC)

Rencontre de l'espace de concertation du Service de police de la ville de Repentigny

## AU NIVEAU RÉGIONAL

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML)

IMPACT Regroupement des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière

Participation à plusieurs Assemblées générales annuelles : Habitat Lanaudière, Centre du prévention du suicide de Lanaudière, Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML), Services de crise de Lanaudière, Travail de rue Repentigny

## SOUTIEN DANS LE MILIEU

L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord a rencontré plusieurs citoyens en situations de vulnérabilité.

## LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD EST ÉGALEMENT MEMBRE DE:

Centre de Prévention du Suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Les employés sont aussi membres à titre personnel de :

Les Services de crise de Lanaudière

Au cœur de l'Il

Cuisine collective La Joyeuse Marmite

Équijustice Lanaudière-Sud



# Les stagiaires

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* » et « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

Chaque année, Le Tournesol de la Rive-Nord s'implique auprès d'établissements d'enseignement, afin de recevoir de futurs travailleurs. Nous souhaitons, par ces différents stages, faire vivre aux étudiants des expériences enrichissantes. Conformément à notre approche alternative et tout en faisant connaître le milieu communautaire, nous voulons leur donner une chance de mieux comprendre la santé mentale. Cette année, nous avons reçu peu de stagiaires en raison des travaux et du déménagement.

Émeraude Bérubé, stagiaire CÉGEP Thetford Mine Hiver 2026

Alexandra Cardinal, 2ème année Techniques policières, Collège de Maisonneuve

Samuel, LB, Travaux d'intérêt générales

# La promotion du Tournesol

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* ».

Chaque année, nous poursuivons les moyens entrepris, afin de mieux faire connaître Le Tournesol de la Rive-Nord, à la population de la MRC de L'Assomption et ainsi rejoindre un plus grand nombre de personnes. Voici les moyens utilisés en cours d'année:

- ☒ Collaboration avec l'attaché politique de Patrick Bonin, député fédéral
- ☒ Nous sommes suivis par 863 personnes sur notre page Facebook et 105 625 pages consultées
- ☒ Le site internet a été visité et consulté 3 658 fois
- ☒ Envoi hebdomadaire de communiqués annonçant nos activités
- ☒ Production mensuelle de la programmation des activités
- ☒ Envoi de notre programmation des activités aux équipes du CISSSL et aux partenaires du milieu
- ☒ Répertoires des organismes dans la Brochure Loisirs-culture de la ville de Repentigny
- ☒ Dépliants dans les organismes communautaires, les cliniques externes, pharmacies et cliniques médicales de la MRC de L'Assomption
- ☒ Présentation aux étudiants dans le programme «infirmiers auxiliaires de Joliette»



# Commanditaires et Dons

Conformément aux objets de la charte « Recueillir par voie de souscription publique ou de tout autre façon les fonds nécessaires à la réalisation de projets approuvés par la corporation ».

Nous avons reçu des dons de personnes qui croient en la mission du Tournesol de la Rive-Nord.

Monsieur Patrick Bonin, député fédéral de Repentigny

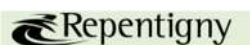
et

de nombreuses personnes ont aussi contribué aux dons soit en argent soit en donnant son temps, en fournissant quelques équipements, du mobilier, des vêtements ainsi que des objets pour les cadeaux du bingo !

Nous aimerions remercier Michel et Brigitte Roger d'Imagerie Pixel pour leur générosité à nous fournir **gratuitement** nos photocopies mensuelles, nos cartes de membres, cahiers et bien d'autres impressions avec un accueil chaleureux et un professionnalisme exemplaire.



Merci à Métro Lemay ( Iberville et Cherrier ) pour le lait hebdomadaire

Soutien de la ville de  (Photocopies et projets)

La fondation Rona pour sa campagne « Bien chez soi »



## Cadeaux de Noël

Uniprix du 231 Notre-Dame et Daniel Allard massothérapeute.  
Merci à vous tous de croire en la mission du Tournesol de la Rive-Nord.



# Initiative des membres

## Rassemblement au Tim Horton de Brien aux deux semaines

Un groupe de membres du Tournesol a pris l'initiative de se réunir tous les deux samedis au Tim Horton. Ce qui avait commencé comme un petit rassemblement de seulement trois ou quatre personnes est rapidement devenu un espace accueillant pour la connexion et l'échange. En douze mois, le groupe est passé en moyenne à 7 à 8 membres, renforçant les relations et favorisant un véritable sentiment d'appartenance. Cette initiative simple a eu un impact significatif, démontrant comment le temps et l'engagement partagés peuvent construire une communauté et enrichir l'expérience de faire partie du Tournesol de la Rive-Nord. Bravos à vous tous!



# Programme d'aide et d'accompagnement social-PAAS

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

Le Tournesol de la Rive-Nord bénéficie d'un programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS Action)  
Nous avons eu la chance d'avoir Manon Durocher à l'accueil, jusqu'en juin 2025.

Bien que 2025-2026 il n'y eu personne qui a occupé un poste de PAAS Action, la place est toujours disponible et sera bientôt comblée.

Merci Sandra Mbombo, agente d'aide à l'emploi Services Québec.

Pendant plusieurs années, tu as été une force tranquille, une présence constante et un soutien inestimable.

Toujours là pour aider, pour écouter, pour soutenir... tu étais ce bras droit sur qui l'on pouvait compter sans hésiter.

Ton passage parmi nous laisse une trace profonde, humaine et sincère.  
Aujourd'hui, tu choisis de prendre soin de toi, et c'est un geste de courage et d'amour envers toi-même.

Merci pour tout ce que tu as été pour nous.



## Les bénévoles

Conformément aux objets de la charte « *Offrir un lieu de rencontre pour les personnes de la MRC L'Assomption qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* ».

Le Tournesol de la Rive-Nord a eu la chance de compter sur la générosité, la disponibilité et l'engagement précieux de ses bénévoles. Leur implication, prend diverses formes. Que ce soit par le transport-accompagnement, l'entretien minutieux de nos deux maisons, la co-animation d'activités, l'appui dans des démarches personnelles ou encore leur présence aux réunions du conseil d'administration, leur apport à été essentielle à la vitalité et à la mission de l'organisme. Nous leur exprimons toute notre reconnaissance.

**29**

Personnes

**1391**

Heures

Chantal, Daniel et Daniel, Danielle, France, Francine et Francine, Gabrielle, Gilles-Richard, Jean, Joanny, Katty, Kenson, Lise, Louise, Manon, Marcel, Marie-Claude, Marie-Liliane, Michel et Michel, Pierre, Richard, Rita, Ronald, Rosane, Samuel, Serge, Sylvie et Sylvie, et plusieurs autres...



**Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix.** Merci à vous tous.

*Citation de Sherry Anderson*



Critère 3

# Rétrospectives 2025-2026

## \* **Se familiariser et ancrer la philosophie de l'approche alternative dans nos pratiques**

Nous avons tenu deux ateliers d'une durée de 6 heures sur l'approche alternative, durant les mois de septembre et octobre 2025. D'entrée de jeu, nous avons répondu à un mini questionnaire sur l'approche alternative afin de savoir où se situait les membres sur le sujet.

Nous avons aussi parlé de l'historique de cette pratique, travaillé sur des exemples concrets par des mises en situation; comment accueillir une nouvelle personne dans le groupe d'entraide, soutenir un membre en crise, et ce sans jugement, décider collectivement d'une activité ou d'un projet au sein de notre organisme. Ce fut des échanges et réflexions très intéressantes ainsi que de belles prises de conscience.

En conclusion, les membres présents comprennent mieux l'approche alternative et ils s'aperçoivent qu'ils appliquent ce concept et posent souvent des gestes concrets à chacune de leurs présences.

## \* **Actualiser nos outils de communication et l'image du Tournesol de la Rive-Nord**

Dans une volonté de faire évoluer notre image tout en honorant notre parcours, nous avons entrepris (travail colossal) une démarche de refonte visuelle et numérique au cours de la dernière année. Ce travail a permis de revisiter notre logo, notre site internet et nos outils de communication. Guidés par les échanges avec l'équipe et les membres, nous avons pris soin de préserver l'essence du Tournesol. Cette transition marque un pas vers l'avenir, sans oublier d'où nous venons. Le résultat de cette démarche sera présenté lors de l'assemblée générale annuelle du 15 juin.

## \* **Actualiser le recueil des conditions de travail**

Les conditions de travail ont été révisées et mises à jour pour 2026-2029.

# Perspectives 2026-2027

Les perspectives servent à orienter nos actions pour la prochaine année

## ☞ Favoriser l'implication et le pouvoir d'agir des membres

Nous sommes un milieu « par et pour » ses membres. Nous valorisons l'implication active et nous permettons à chacun de trouver sa place et sa voix au sein de notre communauté.

## ☞ Assurer une transition organisationnelle harmonieuse

Nous accordons une attention particulière à la transition au sein de l'équipe. Le transfert de connaissances, le maintien de la qualité des services et la stabilité du milieu de vie demeureront au cœur de nos préoccupations. Cette transition sera vécue comme une opportunité de consolider nos bases tout en ouvrant la porte à de nouvelles façons de faire.

## ☞ Assurer la pérennité de l'organisme

La recherche de financement et le développement de partenariats demeureront essentiels afin de soutenir nos activités et nos projets.



**M**

Merci d'avoir semé, pendant 31 ans, un milieu humain où chaque personne pouvait être accueillie avec respect, écoute et dignité.

**E**

Engagé avec cœur et constance, tu as contribué à faire grandir Le Tournesol de la Rive-Nord comme une véritable famille pour tant de personnes.

**R**

Reconnaissants envers ton dévouement, nous soulignons aujourd'hui l'empreinte durable que tu laisses dans la vie des membres, des employés et de la communauté.

**C**

Courageux dans les défis, créatif dans les solutions et toujours présent pour les autres, tu as traversé les années avec une bienveillance remarquable.

**I**

Inspirant pour tous ceux qui ont croisé ta route, tu quittes aujourd'hui avec notre immense gratitude et nos meilleurs souhaits pour une retraite pleinement méritée.

Du plus profond du cœur, les membres du conseil d'administration, l'équipe de travail, les membres ainsi que les bénévoles d'aujourd'hui et d'hier te disent simplement :

## **Merci Richard**

Pendant 31 ans, tu as été un pilier pour Le Tournesol de la Rive-Nord et pour toutes les personnes qui y ont trouvé accueil, écoute et espoir. Par ton humanité, ton engagement et ta bienveillance, tu as laissé une empreinte précieuse dans la vie de nombreuses personnes. Merci d'avoir fait fleurir le Tournesol au fil des années.



Impacts économiques sommaire de  
**Le Tournesol de la Rive-Nord**

Méthodologie supervisée par



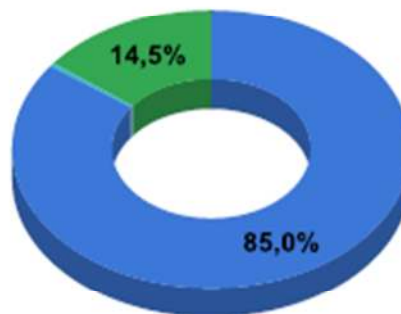
ANALYSE STRATÉGIQUE • ANALYTICS

Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption\*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco pour démontrer une partie des impacts et retombées économiques de l'organisme dans la communauté.

**Impact économique global approximatif cette année** **\$601 304,06**

**La provenance des revenus**

Le graphique du haut présente l'ensemble des revenus en 3 grandes sources de fonds : Financement global à la mission, Financement par projets ou ententes de services et Autofinancement ou autres sources



- Financement Mission
- Projets & Ententes
- Autofinancement

Total des revenus investis dans l'organisme

**\$331 297,00**

Effets directs dans la communauté



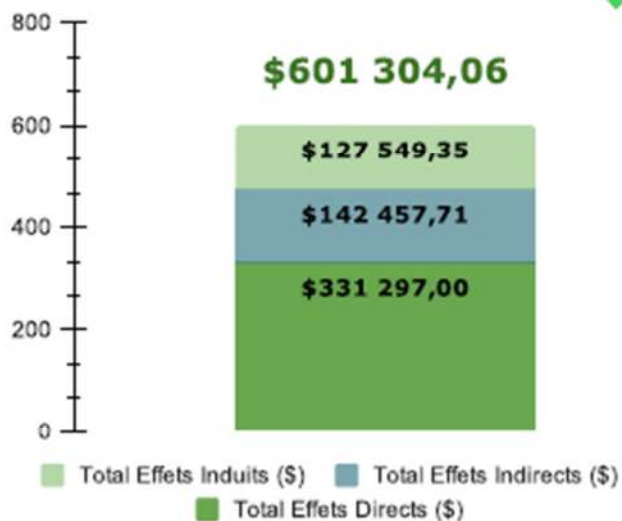
**Votre effet levier**

Le graphique du bas démontre comment chaque dollar crée une richesse supplémentaire.

**Directs** : investissements directs dans la communauté.

**Indirects** : La production générée chez les fournisseurs (souvent locaux).

**Induits** : La consommation faite par les employés avec leur salaire.



**Écart du financement à la mission dans la dernière année :**

augmentation de **\$8 551,00** \*Source méthodologique IRIS-Recherche

**Impacts sur la réduction des dépenses en Santé (sur 6 ans)\***

**\$162 554,51**

**...d'économies en Santé**

**IMPACT DU BÉNÉVOLAT**

**1 391 heures cette année**

Valeur économique	Équivalent employés (ETP)
<b>\$48 253,79</b>	<b>0,72</b>

\* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son intégralité (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

# Organisme communautaire et alternatif en santé mentale

Le **Tournesol de la Rive-Nord** est un organisme communautaire et alternatif en santé mentale à Repentigny, dont la raison d'être est « **La personne avant tout** ». Depuis sa fondation en 1992, l'organisme a grandi avec sa communauté, en demeurant fidèle à une approche centrée sur l'accueil, l'entraide et le pouvoir d'agir.

Le Tournesol offre un milieu de vie **inclusif, sécurisant et accessible** où les personnes peuvent s'exprimer, développer leurs forces et soutenir leur mieux-être.

- ✧ **1992 - Fondation** : création pour répondre au besoin d'un lieu d'accueil chaleureux et accessible en santé mentale.
- ✧ **Les débuts** : groupe de membres accueilli au **193, boul. Lacombe** Le Gardeur, dans un esprit d'entraide et de proximité.
- ✧ **1993 - Expansion** : déménagement au **17, rue Adrien** afin d'offrir des espaces mieux adaptés à des besoins grandissants.
- ✧ **2001 - Un date marquante** : acquisition de la **maison jaune et bleue** au **222, rue Notre-Dame**.
- ✧ **2025** : aujourd'hui établi au **294, boul. Iberville**, toujours propriétaire, le Tournesol maintient un milieu de vie inclusif, sécurisant et accessible.
- ✧ **Plus de 850 personnes** ont fréquenté l'organisme au fil du temps, contribuant à une communauté vivante et solidaire.
- ✧ **Nos forces**: Accueil orienté vers vos besoins, milieu convivial et confidentiel, respect du rythme de chacun, réappropriation du pouvoir par la personne, activités permettant de briser l'isolement

En poursuivant son développement avec ses membres et ses partenaires, le Tournesol de la Rive-Nord réaffirme son engagement à mettre la personne au cœur de ses actions et à contribuer, jour après jour, à une santé mentale plus humaine.



Critère 3



Critère 1-5

**Nos heures d'accueil : 8h30 à 16h30**

**du lundi au vendredi**

**Nous sommes fermés 3 semaines**

**durant la période estivale**

**et entre Noël et le jour de l'an**

**294 boulevard Iberville, Repentigny, J6A 2A3**

**450.657.1608**

**Courriel: [info@letournesoldelarivenord.com](mailto:info@letournesoldelarivenord.com)**

**Site internet: [www.letournesoldelarivenord.com](http://www.letournesoldelarivenord.com)**

**<https://www.facebook.com/Tournesoldelarivenord>**

Ce rapport d'activités est imprimé par

