

PROGRAMMATION DU MOIS DE OCTOBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	28	29	30	1 Gymnastique douce 11h00 à 12h00 Créativité (Masques & Roches) 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2 Resto – Vieux Duluth 11h00 à 13h00 Remise : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	3 Tim Horton 85, Bd Brien 13h00
4 Ne pas oublier les Élections Provinciales Le 5 octobre	5 Billard au Sheva's 13h00 à 16h00 Coût : 2,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	6  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	7 Méditation 13h00 à 14h00 Activités libres 14h00 à 16h00	8 Marche Parc de l'Île-Lebel, « Déposer nos roches » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Repas collectif Coût : 6,00\$ 9h45 à 12h00 Dîner seulement Coût : 8,00\$ 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	10
11	12 Congé Action de grâces 	13  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	14 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	15 Gymnastique douce 11h00 à 12h00 Partage de vécus & Discussion partage 13h00 à 16h00	16 Tournesol Entre nous 13h00 à 16h00	17 Tim Horton 85, Bd Brien 13h00
18	19 Café-rencontre « Aide médicale à mourir » 13h00 à 16h00	20  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	21 Jardin botanique Coût : 10.00\$ 10h45 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Conférencière Caroline Lemieux Santé mentale (4/6) 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	24
25	26 Mon suivi Mon bien-être 13h00 à 16h00	27  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	28 Corvée d'automne & feu de camp 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 Repas collectif Coût : 6,00\$ 9h45 à 12h00 Dîner seulement Coût : 8,00\$ 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	30  BINGO D'HALLOWEEN 13h00 à 16h00	31 Tim Horton 85, Bd Brien 13h00

NOUS SOMMES OUVERTS À PARTIR DE 11H30, APPORTEZ VOTRE LUNCH

294, boul. Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3) Notez que les activités débutent à 13h30