

PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31 Mieux me connaître Mieux vivre (2/12) 13h00 à 16h00	1  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	2 Brin de Jasette 13h00 à 16h00	3 Activités libres 13h00 à 16h00	4 Resto – Iris du Fleuve 11h00 à 13h00 Remise : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	5 Tim Horton 85, boul Brien 13h00
6	7 Fête du Travail Congé	8  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	9 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Activités libres 13h00 à 16h00	11 Préparation du repas 9h45 à 12h00 Coût : 6,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Dîner Collectif seulement 12h00 à 13h00 Coût : 8,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	12
13	14 Partage de vécus & Discussion-partage 13h00 à 16h00	15  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	16 Marche Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Conférencière Caroline Lemieux Santé Mentale (4/6) 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Quilles G-Plus 13h00 à 16h00 Coût : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Tim Horton 85, boul Brien 13h00
20	21 Atelier santé mentale (Troubles de l'humeur) 13h00 à 16h00	22  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	23 Divers jeux en anglais 13h00 à 16h00	24 Marche - Passerelle Van-Dun Richard & Resto Le L'Assom 12h00 à 16h00 Remise : 5,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 BINGO  13h00 à 16h00	26
27	28 Mieux me connaître Mieux vivre (3/12) 13h00 à 16h00	29  Chœur de chants 13h00 à 16h00 <i>Réservé aux membres inscrits</i>	30  Cueillette de pommes & pique-nique Petit sac : 10,00\$ 10h30 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	1	2	3 Tim Horton 85, boul Brien 13h00

NOUS SOMMES OUVERTS À PARTIR DE 11H30, APPORTEZ VOTRE LUNCH

294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

1) D'être inscrit sur la liste de l'activité 2) D'avoir payé lors de l'inscription 3) Notez que les activités débutent à 13h30