Le Tournesol de la Rive-Nord

PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	30 Mon suivi- Mon bien-être 13h00 à 16h00	1 Les voix du Tournesol 13h00 à 16h00 *Réservé aux membres inscrits*	2 Série santé mentale 6/10 11h00 à 12h00 Marche & Chocolat chaud 13h00 à 16h00	3 Gymnastique douce 11h00 à 12h00 Décorations de Noël 13h00 à 16h00	4 Apportez votre lunch 12h00 à 13h00 & Programmation 13h00 à 16h00	5
6	7 Partage de vécus & Discussion Partage 13h00 à 16h00	8  Party de Noël Centre à Nous 12h00 à 16h00 Coût : 15,00$ Je m'inscris et je participe	9 Série santé mentale 7/10 11h00 à 12h00 Ciné & Popcorn de Noël 13h00 à 16h00	10 Conférencière Caroline Lemieux Santé mentale (6/6) 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	11 Repas collectif Coût : 6,00$ 9h45 à 12h00 Dîner seulement Coût : 8,00$ 12h00 à 13h00 Je m'inscris et je participe Activités libres 13h00 à 16h00	12 Tim Horton 85, Bd Brien 13h00
13	14 Café rencontre « 7 Astuces » 13h00 à 16h00	15  Les voix du Tournesol 13h00 à 16h00 Réservé aux membres inscrits	16 Série santé mentale (8 & 9 de 10) 10h00 à 12h00 Activités Libres 13h00 à 16h00	17 Gymnastique douce 11h00 à 12h00 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	18  BINGO DE NOËL 13H00 À 16H00	19
20	21 Mon suivi- Mon bien-être 13h00 à 16h00	22 Les voix du Tournesol 13h00 à 16h00 *Réservé aux membres inscrits*	23 Série santé mentale 10/10 11h00 à 12h00 Discussion Partage « Le temps des Fêtes » 13h00 à 16h00	24 CONGÉ	25 JOYEUX NOËL	26 Tim Horton 85, Bd Brien 13h00
		DE RETOUR LE 4 JANVIER 2027 BONNE ANNÉE				

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU DINER À PARTIR DE 11H30.
APPORTEZ VOTRE LUNCH

294, boul. Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450-657-1608

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent
1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30